

Suomen luonnon päivä la 31.8.2019 Arpaisilla



Tule nauttimaan luonnosta ja ulkoiluaktiiviteeteistä Arpaisten ulkoilualueelle Suomen luonnon päivänä la 31.8. klo 11-16! Toiminnan keskuspaikkana on Arpaiskämpä (Itäinen P-paikka 600 m päässä). Ajo-ohjeet: www.arpainen.fi/index.php/perille
Päivän aikana on monipuolista ohjattua ja omatoimista ohjelmaa, tervetuloa mukaan!

Melontaretket kajakkiyksiköillä Iso Koirajärvellä, oppaana Tapio Koskela/VesiVaeltajat

- Retket klo 11, klo 13 ja klo 14.30, retkien kesto n. 90 min
- Retken hinta 33 €/hlö, sis. kajakki, mela, aukkopeite, melontaliivit sekä opastus maissa ja vesillä, maksu käteisellä paikan päällä.
- Kajakit soveltuvat S-XL -kokoisille, minimipituus n. 140 cm.
- Paikkoja rajoitetusti, viisi hlöä/retki. Säävaraus!
- Ennakkoilmoittautumiset: VesiVaeltajat, p. 040 545 2913

Kalevin Kiekan 3,5 km opastetut patikoinnit (kesto 2 h), teemana luontokuvaus, oppaana Jussi Syrjälä

- Opas johdattaa ryhmän patikoinnin ohella luontokuvauksen saloihin ja antaa käytännön vinkkejä kuvien ottamiseen
- Reitti on keskivaativa (paljon korkeuseroja), lähtö Arpaiskämpältä
- Osallistujille mukaan ulkoiluvarustus sekä kamera tai älypuhelin
- Päiväretki alkaa klo 12, hinta 5 €/hlö, mukaan mahtuu 15 hlöä
- Yöretki alkaa la-su -välisenä yönä klo 00.00, hinta 10 €/hlö, mukaan mahtuu 8 hlöä. Yökierroksella patikoidaan myrskylyhdyn valossa perehtyen yökuvaukseen ja syksyisen metsän öisiin ääniin.
- Ennakkoilmoittautumiset Jussille: jeyelss@gmail.com tai p. 045 3470 461, maksut käteisellä paikan päällä.

Metsäjoogaa, ohjaajana Kimmo Peltola/Pandala Hoitola

- Koko perheelle sopivat joogahetket klo 14 ja 15, kesto n. 30 min.
- Hinta 5 €/hlö, alle 12 v. ilmaiseksi, maksu käteisellä paikan päällä.
- Päälle joustava vaatetus sään mukaan, joogamattoa ei tarvita
- Ennakkoilmoittautumiset : kati.granroth@ehtari.fi, p. 040 641 5793 tai paikan päällä, mikäli ryhmässä on vielä tilaa (20 hlöä/ryhmä).

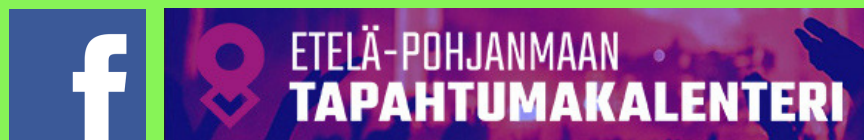
Metsäsuunnistustietokilpailu (nonstop klo 11-16 välillä)

- Lähtö ja maali Arpaiskämpän infopisteellä
- Etsi karttaan merkityt rastit ja vastaa luontoaiheisiin kysymyksiin
- Kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan palkinto!

Lisäksi ilmaiseksi Fatbike -pyörien ja sähköpyörien testausta, sauvakävelysauvojen lainauspiste ja pihapelejä. Tapahtumassa myynnissä pientä syötävää, makkaraa, kahvia ja virvokkeita sekä luontoalan toimijoiden tuotteita. Tervetuloa!

Kaikkien Suomen luonnon päivään osallistuneiden kesken arvotaan palkintoina majoitusvuorokausi 6 hlölle Naava Chaletin Pikku Panda -huoneistossa Ähtärissä sekä lippu 2 hlölle Arpaisten patikkaan 14.9.2019!

#luonnonpäivä



Suomen luonnon päivän järjestävät yhteistyössä:

VISIT
Ähtäri



Ähtäri

Mukana tapahtumassa:

VesiVaeltajat
-retkiä luonnossa



FATBIKE Mesikämmen



Vehun
MKS

NUKU YÖ ULKONA - tapahtuma la 31.8.2019 Arpaisilla

Ähtärinjärven Sydänyhdistys ry järjestää Suomen luonnon päivän aktiviteettien jälkeen Arpaisilla Nuku yö ulkona -tapahtuman. Tapahtuma alkaa klo 17 Arpaiskämpän läheisyydessä, johon pystytetään iso armeijan telta yöpymistä varten. Telttaan mahtuu yöpymään 10-15 henkilöä, majoitus on ilmainen. Arpaisilla voi majoittua myös omaan majoitteeseen (telta, riippumatto tms.). Jokainen osallistuja huolehtii omat yöpymisvälineet kuten makuupussin ja makuualustan sekä retkievät.

Tapahtumassa on luvassa luonnossa oleskelua ja ulkoilmasta nauttimista hyvässä hengessä ja seurassa. Ähtärin Yhteinen keittiö tarjoaa kaikille majoittujille aamupalan sunnuntaiaamuna maksutta! Arpaiskämpän sauna lämpiää illalla. Tervetuloa!

Lisätietoja Nuku yö ulkona -tapahtumasta: Ähtärinjärven Sydänyhdistys ry:n puheenjohtaja Saara Ylä-Kaarre, p. 050 330 6726, sykaarre@gmail.com



sydän
tekee hyvää