

RUOKALISTA 2018 - 2019

syksy 2018		kevät 2019				
vk	pvm	vk	pvm			
33	13.08.-17.08.	5	28.01.-01.02.	1	MA	BOLOGNALAINEN JAUHELIHAKASTIKE, PASTA, salaatti
39	24.09.-28.09.	11	11.03.-15.03.	2	TI	UUNILOHI, PERUNASOSE, sitruunakastike, salaatti
45	05.11.-09.11.	17	23.04.-26.04.	3	KE	ÄHTÄRIN PUURO, PUOLUKKAKEITTO, pehmeä leipä, juusto
51	17.12.-21.12.			4	TO	KINKKUKIUSAUS, salaatti, puolukkasurvos
				5	PE	BROILERKEITTO, pehmeä leipä, tuorepala
34	20.08.-24.08.	6	04.02.-08.02.	6	MA	HÄRKÄVOKKI, RIISI-MONIVILJASEOS, salaatti
40	01.10.-05.10.	12	18.03.-22.03.	7	TI	MANTELIKALA/SITRUUNAINEN KALALEIKE, PERUNASOSE, salaatti
46	12.11.-16.11.	18	29.04.-03.05.	8	KE	JAUHELIHAKASTIKE/NAKKIKASTIKE, PERUNAT, lämmin kasvis, salaatti
				9	TO	BROILER-KURPITSAVUOKA, salaatti
				10	PE	HERNEKEITTO, pehmeä leipä, juusto, tuorepala
35	27.08.-31.08.	1	02.01.-04.01.	11	MA	BROILER-RIISIPAISTOS/BROILERPASTAVUOKA, salaatti
41	08.10.-12.10.	7	11.02.-15.02.	12	TI	KASVISPÖRYKÄT, PERUNAT, salaatti, lämmin kastike
47	19.11.-23.11.	13	25.03.-29.03.	13	KE	KOULUN OMA, salaatti
		19	06.05.-10.05.	14	TO	LOHIKIUSAUS, raejuusto, salaatti, pehmeä leipä
				15	PE	JAUHELIHAKKEITTO/HALAKOPERUNAT, pehmeä leipä, tuorepala
36	03.09.-07.09.	2	07.01.-11.01	16	MA	PALAPAISTI/POSSUPATA, perunat, kreikkalainen salaatti
48	26.11.-30.11.	8	18.02.-22.02.	17	TI	PINAATTIOHUKAISET, ruokaisa salaatti, tuoresose, kananmuna
		14	01.04.-05.04.	18	KE	LIHAPÖRYKÄT/-MUREKE/JAUHELIHAPIUKOT, PERUNAT, ruskea kastike, salaatti
		20	13.05.-17.05.	19	TO	TEX-MEX-VUOKA, salaatti
				20	PE	KALAKEITTO/LOHIKEITTO, ruisleipä, tuorepala
37	10.09.-14.09.	3	14.01.-18.01.	21	MA	LASAGNETTE, salaatti
43	22.10.-26.10.	15	08.04.-12.04.	22	TI	KALAPIHVI/LOHIPUIKKO, PERUNAT/PERUNASOSE, salaatti
49	03.12.-07.12.	21	20.05.-24.05.	23	KE	MANNAPUURO/RIISIPUURO, MARJASOSE, grahamlihapiiirakka, tuorepala
				24	TO	PORKKANAPIHVIT, PERUNAT, tsatsikikastike, salaatti
				25	PE	NAKKIKEITTO, ruisleipä, tuorepala/kiisseli
38	17.09.-21.09.	4	21.01.-25.01.	26	MA	MAKARONILAATIKKO, ketsuppi, salaatti
44	29.10.-02.11.	10	04.03.-08.03.	27	TI	UUNIMAKKARA, PERUNASOSE, salaatti
50	10.12.-14.12.	16	15.04.-18.04.	28	KE	BROILERKASTIKE, OHRA, salaatti, mustaherukkahillo
		22	27.05.-31.05.	29	TO	LIMEKALA, PERUNAT, salaatti
				30	PE	KASVISSOSEKEITTO/PINAATTIKEITTO, karjalanpiirakka, munavoi, hedelmä

Lisäksi tarjolla rasvatonta maitoa/piimää, näkkileipää ja ravintorasvaa