

# MESIKÄMMENEN KUNTOUTUS

## HOITOHINNASTO

### LÄMPÖHOIDOT

|                  |      |
|------------------|------|
| Lämpöpakkaus     | 8€   |
| Ultraääni        | 10€  |
| Infrapuna        | 7€   |
| Kylmäpakkaus     | 6€   |
| Parafiini        | 12€  |
| Turvehoito (osa) | 18€  |
| Sähköhoidot      | 13 € |

### LIIKEHOIDOT

|                         |          |
|-------------------------|----------|
| Yksilöllinen liikehoito | 18-42€   |
| Lisämaksu altaassa      | 6€       |
| Ryhmävoimistelu         | 6-7€/hlö |

### HIERONNAT

|              |        |     |
|--------------|--------|-----|
| Kokovartalo  | 60 min | 42€ |
| Puolivartalo |        |     |
| + raajat     | 45 min | 34€ |
| Puolivartalo | 30 min | 26€ |
| Osahieronta  | 15 min | 18€ |
| Vesihieronta | 20 min | 25€ |

### ERIKOISHIERONNAT

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Aromaattinen hieronta 60 min.   | 43€ |
| Intialainen päähieronta 30 min. | 26€ |

### KYLVYT

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Yrttiporekylpy            | 16€  |
| Romanssiporekylpy         | 17€  |
| Kuolleen meren suolakylpy | 17 € |

### KOKOVARTALOHOIDOT

|  |     |
|--|-----|
| 90 min Sis. porekylpy, turve<br>koko keholle, kevyt hieronta | 60€ |
|--|-----|

### MUUT HOIDOT

|                        |    |
|------------------------|----|
| Kirkasvalohoito        | 7€ |
| Rasvaprosentin mittaus | 7€ |



**Avoinna ma - pe klo 8.30-16.00**

**Muina aikoina sopimuksen mukaan**

**Karhunkierros 149, 63700 Ähtäri**

**puh. (06) 539 1506**